

**ADA**

**Proposta Progettuale**

a valere su

**AVVISO PUBBLICO**

**PER IL FINANZIAMENTO DI INIZIATIVE E PROGETTI DI RILEVANZA REGIONALE  
PROMOSSE DA ORGANIZZAZIONI DI VOLONTARIATO, ASSOCIAZIONI DI  
PROMOZIONE SOCIALE E FONDAZIONI DEL TERZO SETTORE PER LA REALIZZAZIONE  
DI ATTIVITA' DI INTERESSE GENERALE DI CUI ALL'ART. 5 DEL CODICE DEL TERZO  
SETTORE**

**ACCORDO DI PROGRAMMA 2022-2024 – ANNUALITÀ 2024**

**e**

**ACCORDO DI PROGRAMMA 2025-2027 - ANNUALITÀ 2025**



## **SAGGI E SICURI -**

### **Autonomia e protagonismo delle persone anziane nella comunità**

#### **Contesto e finalità**

**SAGGI E SICURI** nasce con l'obiettivo di rafforzare l'autonomia, la sicurezza e la partecipazione sociale delle persone anziane, accompagnandole nell'affrontare con maggiore consapevolezza alcune trasformazioni che interessano la vita quotidiana: la crescente digitalizzazione dei servizi, la diffusione di nuove modalità di comunicazione, l'esposizione a tentativi di truffa e raggiri e, per alcune persone, l'indebolimento delle reti relazionali e di prossimità. Il progetto parte dall'idea che sentirsi sicuri significhi non soltanto saper riconoscere un possibile pericolo, ma anche **mantenere capacità di scelta, autonomia nelle attività quotidiane, accesso alle informazioni e ai servizi e un ruolo attivo nella propria comunità**. L'intervento sarà sviluppato in connessione con le risorse sociali e istituzionali del territorio, favorendo il raccordo con l'Amministrazione comunale e con i servizi che quotidianamente entrano in relazione con la popolazione anziana.

#### **Destinatari e obiettivi**

Il progetto sarà rivolto a **persone di età pari o superiore a 65 anni, con particolare attenzione alla fascia 65-74 anni**, privilegiando il coinvolgimento di chi vive solo, dispone di reti familiari o sociali più deboli, presenta una limitata familiarità con gli strumenti digitali o incontra maggiori difficoltà nell'orientarsi tra informazioni, comunicazioni e servizi. **SAGGI E SICURI** intende rafforzare la capacità dei partecipanti di riconoscere situazioni potenzialmente rischiose, adottare comportamenti di tutela nella vita quotidiana, utilizzare con maggiore consapevolezza gli strumenti digitali e conoscere meglio servizi e riferimenti presenti sul territorio. Parallelamente, il progetto favorirà occasioni di incontro, partecipazione e mutuo supporto, valorizzando l'esperienza e le competenze delle persone anziane e contrastando condizioni di isolamento e solitudine.

#### **Sicurezza quotidiana e prevenzione delle truffe**

Una prima dimensione sarà dedicata alla **prevenzione di truffe e raggiri**, attraverso attività pratiche ed esperienziali costruite a partire da situazioni concrete: telefonate di falsi operatori, falsi parenti in difficoltà, richieste urgenti di denaro, messaggi apparentemente provenienti da banche o servizi pubblici, link sospetti, vendite aggressive e richieste improprie di dati personali. Attraverso simulazioni, confronto guidato e condivisione delle esperienze, i partecipanti saranno accompagnati a riconoscere i principali segnali di rischio e ad acquisire strategie semplici di protezione: verificare la provenienza delle comunicazioni, utilizzare contatti ufficiali, tutelare i propri dati personali e individuare i riferimenti a cui rivolgersi in caso di dubbio.

## Autonomia digitale e accesso consapevole ai servizi

Una seconda dimensione sarà dedicata al rafforzamento dell'**autonomia digitale**, attraverso attività pratiche costruite a partire dagli strumenti realmente utilizzati dalle persone anziane e dai bisogni che emergono nella vita quotidiana. I percorsi potranno riguardare l'utilizzo dello smartphone, la gestione di messaggi ed e-mail, la protezione dei dati personali, password e sistemi di autenticazione, il riconoscimento di siti e contatti ufficiali, la ricerca di informazioni affidabili e l'accesso ai principali servizi digitali di interesse per il cittadino. L'obiettivo sarà accrescere la capacità delle persone anziane di orientarsi in autonomia, utilizzare con maggiore sicurezza la tecnologia e conoscere più direttamente servizi, opportunità e canali istituzionali disponibili sul territorio, anche attraverso il raccordo con l'Amministrazione comunale.

## Prossimità, orientamento e contrasto all'isolamento

Accanto ai laboratori, SAGGI E SICURI prevede la realizzazione di **momenti di prossimità e orientamento in luoghi facilmente accessibili e frequentati dalla popolazione anziana**. Questi momenti offriranno la possibilità di portare dubbi, difficoltà nell'utilizzo degli strumenti digitali o comunicazioni ritenute sospette, ricevendo indicazioni pratiche e informazioni sui riferimenti territoriali più appropriati. Le attività potranno essere ospitate presso sedi associative, strutture comunali, spazi di aggregazione, mercati o altri luoghi della vita quotidiana, così da raggiungere anche persone meno abituate a partecipare a iniziative strutturate. La dimensione di prossimità avrà anche funzione sociale, favorendo incontro, conoscenza reciproca e costruzione di relazioni di fiducia capaci di ridurre l'isolamento e rafforzare il senso di appartenenza alla comunità.

## Persone anziane protagoniste della comunità

Elemento trasversale del progetto sarà il **protagonismo delle persone anziane**. Partecipanti e volontari saranno valorizzati come risorsa della comunità e potranno contribuire alla diffusione tra pari delle conoscenze acquisite, alla condivisione di informazioni utili e al coinvolgimento di persone maggiormente isolate. Le reti di vicinato e le relazioni informali potranno così diventare strumenti attraverso cui promuovere forme semplici di mutuo aiuto, favorire la partecipazione e rafforzare la capacità della comunità di sostenere le persone più esposte a condizioni di fragilità.

Nel corso dei **12 mesi**, il raccordo con l'Amministrazione comunale potrà accompagnare l'individuazione dei bisogni e dei contesti prioritari, il collegamento con i servizi rivolti alla popolazione anziana, la diffusione delle iniziative attraverso i canali istituzionali, la partecipazione alle attività di sensibilizzazione e restituzione e, ove utile, la messa a disposizione di spazi o strutture comunali. La collaborazione dell'ente pubblico sarà **resa a titolo gratuito**, senza attribuzione di quote di finanziamento, e **sarà riferita a specifiche attività coerenti con l'attuazione del progetto**.

